

Циклическое десятидневное меню стол 9				
1 неделя				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
Яйцо	Картофель отварной с маслом сливочным(без сахара)	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным(без сахара)	Каша гречневая молочная с маслом сливочным(без сахара)	Творог со сметаной без сахара (термообработанный)
Каша гречневая рассыпчатая	Сыр порционно	Масло сливочное порционно	Сыр порционно	Яйцо вареное
Чай без сахара	Чай без сахара с лимоном	Чай без сахара	Чай каркаде без сахара	Какао с молоком без сахара
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
<b>Обед</b>				
Икра овощная (кабачковая)	Салат из зеленых помидор с луком	Салат из соленых огурцов	Салат из квашеной капусты 60/ Салат из свежей капусты	Салат из свежих помидор
Суп картофельный с горохом	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Свекольник	Солянка "Школьная"
Плов из филе куриного	Чахохбили из курицы	Рыба, тушенная с овощами	Тефтели мясные с рисом и соусом	Плов по-арабски (бедро б/к)
	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное/ Картофель по-деревенски	Каша пшеничная рассыпчатая	Кисель ягодный (без сахара)
Компот из фруктов и ягод с/м без сахара	Чай каркаде без сахара	Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	Компот из фруктов и ягод с/м(без сахара)	Кисель ягодный (без сахара)
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
<b>2 неделя</b>				
<b>Завтрак</b>				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Каша овсяная молочная с яблоком(без сахара)	Творог со сметаной	Суп молочный с крупой (гречневой)(без сахара)	Икра овощная	Каша жидкая молочная рисовая (без сахара)
Хлеб ржано-пшеничный	Масло сливочное порционно	Сыр порционно	Яйцо отварное	Масло сливочное порционно
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Сыр порционно	Хлеб ржано-пшеничный
			Хлеб ржано-пшеничный	
Чай без сахара	Чай без сахара	Какао с молоком без сахара	Чай без сахара с лимоном	Чай каркаде без сахара
<b>Обед</b>				
Икра овощная (кабачковая)	Салат из капусты б/к	Салат из свежих помидоров	Салат из запеченой свеклы	Салат из квашеной капусты/ Салат из свежей капусты с огурцом
Суп картофельный с горохом (бульон)	Свекольник	Суп-лапша по-домашнему	Рассольник Петербургский с перловой крупой	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной
Плов из свинины	Биточки с овощами	Колобки мясные с сыром	Наггетсы куриные	Фиш-кейк
	Каша гречневая рассыпчатая	Каша рисовая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное/ Картофель по-деревенски
Компот из фруктов и ягод с/м без сахара	Компот из свежих плодов (яблоко) (без сахара)	Компот из смеси сухофруктов(без сахара)	Чай с сахаром(без сахара)	Компот из фруктов и ягод с/м(без сахара)
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный