

Циклическое десятидневное меню с исключением молока и молочных продуктов				
1 неделя				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
Макаронные изделия отварные с сахаром	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром	Картофель отварной с маслом растительным с зеленью	Каша пшеничная рассыпчатая с сахаром	Макаронные изделия отварные с сахаром
	Яйцо		Фрукт	Яйцо
Фрукт	Хлеб ржано-пшеничный	Кондитерское изделие пром. производства	Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	Повидло	Чай с сахаром
Сок		Фрукт	Батон пектиновый	Фрукт
Обед				
Кукуруза консервированная	Помидор свежий/ Помидор соленый	Огурец свежий/Огурец соленый	Салат картофельный с морковью и кукурузой	Салат из свежих огурцов/ Икра овощная
Суп картофельный с горохом	Суп с крупой и томатом (пшеничной)	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с горохом	Солянка "Школьная"
Поджарка из свинины	Зразы Солнышко(без сыра и сметаны)/ Чахахбили из курицы	Рыба, тушеная с овощами	Паста с мясным соусом	Плов по-арабски (бедро б/к)
Каша перловая рассыпчатая	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами тушеными в соусе	Пюре картофельное (без молока) / Картофель по-деревенски		
Компот из фруктов и ягод с/м	Компот из свежих плодов (яблок)	Компот из смеси сухофруктов	Компот из фруктов и ягод с/м	Кисель ягодный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
2 неделя				
Завтрак				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Макаронные изделия отварные с сахаром	Каша рассыпчатая пшеничная с сахаром	Блинчик с начинкой п/ф	Картофель отварной с маслом растительным с зеленью	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром
	Фрукт	Яйцо вареное	Кондитерское изделие пром. производства	Повидло
Фрукт	Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Фрукт
Чай с сахаром	Хлеб ржано-пшеничный	Фрукт	Чай с лимоном	Чай с сахаром
Сок		Икра овощная	Фрукт	Батон пектиновый
Обед				
Огурец свежий/Огурец соленый	Салат из капусты б/к с огурцом / Салат из капусты б/к	Салат из помидоров с сыром / салат из цветной капусты с соевым соусом	Салат из запеченой свеклы	Салат из фасоли, кукурузы и сухариков
Суп картофельный с горохом	Свекольник	Колобки мясные (без сыра)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Щи из свежей капусты с картофелем
Плов из свинины	Котлеты мясные	Каша рисовая рассыпчатая	Наггетсы куриные	Фиш-кейк (без сыра)
Компот из фруктов и ягод с/м	Каша гречневая рассыпчатая		Рагу из овощей	Пюре картофельное (без молока) / Картофель по-деревенски
	Компот из свежих плодов (яблок)	Компот из свежих плодов (яблок)	Чай с сахаром	Компот из фруктов и ягод с/м
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный