

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Веселолопанская средняя общеобразовательная школа
Белгородского района Белгородской области»

Программа рассмотрена
на заседании педагогического совета
от «30» августа 2023 г., протокол №1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Веселолопанская СОШ»
_____ А.С. Корякин
Приказ №227 от «31» августа 2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Баскетбол»**

Направленность-спортивная
(срок реализации 36 недель)
(возраст обучающихся 12-16 лет)

Разработчик – Бастрькин Роман
Валерьевич, педагог
дополнительного образования
МОУ «Веселолопанская СОШ»

с. Веселая Лопань 2023 г.

Содержание программы

		Страницы
1.	Пояснительная записка	3
2.	Учебно-тематический план	8
3.	Содержание учебного предмета	10
4.	Календарно-тематический план	17
5.	Формы аттестации	
6.	Методическое обеспечение	37

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная образовательная программа «Баскетбол» составлена на основе Примерной программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. – М.: Советский спорт, 2006 г.
Составитель Бастрыкин Р.В.

В программу внесены изменения: уменьшено количество учебных часов до 216. Кроме этого, изменены отдельные темы теоретического курса, с учётом современных требований и социальных условий. Программа рассчитана на 1 год.

Уровень сложности - стартовый, В отделении по баскетболу может заниматься любой ребёнок в возрасте 12-16 лет, не имеющий медицинских противопоказаний (при наличии медицинской справки).

Актуальность обусловлена тем, что современный баскетбол находится в стадии бурного творческого подъема во всем мире, является самым популярным среди подрастающего поколения. Но спортивную секцию баскетбола в ДЮСШ может посещать не каждый ребенок, это ограничивается строгим медицинским допуском и спортивным отбором, так как конечная цель тренировочного процесса – спорт высших достижений.

Школьная же секция доступна для всех детей, полюбивших на уроке физкультуры упражнения с баскетбольным мячом. Отличительная особенность секции баскетбола в школе – систематичность занятий и большой воспитательный потенциал, который может быть реализован в учебно-тренировочных занятиях и спортивных мероприятиях школы.

Основной принцип учебно-тренировочного процесса – универсальность подготовки учащихся.

Учебный материал по технической и тактической подготовке систематизирован с учётом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий как в отдельном годовом цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки.

Программа предусматривает привлечение в группы учебно-тренировочного этапа занимающихся в возрасте 12-16 лет.

По основной целевой установке программа является спортивно-оздоровительной, определяет пропаганду здорового образа жизни, физического развития и укрепление психофизического здоровья.

Направление деятельности - ориентирует занимающихся на систематические занятия спортом. Во втором случае дает необходимые знания, формирует правильные двигательные умения и навыки в спортивной игре баскетбол и совершенствование спортивных упражнений для достижения высшего уровня в развитии двигательных способностей баскетболиста.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА

Основная цель программы: создание условий для укрепления и сохранения физического здоровья детей, формирование активной жизненной позиции и потребности в физических упражнениях, формирования сборной школьников для участия в соревнованиях по баскетболу районного и областного уровнях.

В процессе реализации целей, решаются следующие **ЗАДАЧИ:**

ОБУЧАЮЩИЕ:

- овладение приемами техники на уровне умений и навыков;
- овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями;
- овладение основами тактики командных действий (на 2 году обучения);
- повышение общей физической подготовленности (особенно ловкости, скоростно-силовых способностей)
- совершенствование специальной физической подготовленности;
- расширение объема знаний в вопросах спортивно-этического воспитания, гигиены питания, контроля переутомления, предупреждению травматизма.

РАЗВИВАЮЩИЕ:

- укрепление здоровья, всесторонняя физическая подготовка;
- развитие и совершенствование физических качеств (быстроты, ловкости и специальной тренировочной выносливости).

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:

- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- воспитание волевых качеств (преодоление трудностей, как во время игры, так и во время тренировочного процесса);
- приобщение к соревновательной деятельности

Задачей отделения по баскетболу является подготовка физически крепких, с гармоническим развитием физических и духовных сил спортсменов, активных граждан России. Основным условием выполнения

этой задачи является целенаправленная подготовка юных баскетболистов, которая предусматривает:

- содействие гармоническому физическому развитию, всесторонней подготовленности и укрепление здоровья учащихся;
- повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, уровня владения навыками игры в процессе многолетней подготовки;
- подготовку волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной и игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов.

Выполнение задач, поставленных перед объединением по баскетболу предусматривает: систематическое проведение практических и теоретических занятий; обязательное выполнение учебного плана, контрольных нормативов, регулярное участие в соревнованиях и проведение контрольных игр, просмотр учебных кинофильмов, видеозаписей, соревнований высококлассных спортсменов; организация систематической воспитательной работы в духе нравственных принципов, дисциплины, привития навыков соблюдения спортивной этики, любви и преданности своему коллективу; четкую организацию учебно-тренировочного процесса; привлечение родителей к регулярному участию в организации учебно-воспитательной работы отделения по баскетболу .

Принципы обучения

Применение педагогических принципов делает процесс воспитания и обучения детей и подростков более эффективным и результативным. В основу программы заложены основные принципы:

Сознательности и активности:

сформировать у детей осмысленное отношение и стойкий интерес к общей цели и конкретным задачам;

стимулировать сознательный контроль и анализ своих действий;

воспитывать творческое отношение к тренировочному процессу, инициативу и самостоятельность.

Системности:

непрерывность тренировочного процесса, оптимальное чередование нагрузок и отдыха;

последовательность занятий и взаимосвязь между ними.

Последовательности:

подбор упражнений для освоения от простого к сложному, увеличения объемов и интенсивности нагрузок.

Доступности и индивидуализации.

соблюдение индивидуального подхода;

постепенное нарастание нагрузки;

определение количества повторений нагрузки.

Форма обучения

I. Практические занятия (тренировочные занятия):

Учебно-тренировочные занятия: направлены на расширение двигательных возможностей, овладение тактикой и совершенствование технических приемов, совершенствование физического развития и функциональных возможностей.

Контрольные испытания, тестирование: определение уровня физической подготовленности занимающихся, внесение изменений в учебно-воспитательный процесс.

Контрольные игры и соревнования: раскрытие креативных способностей, определение командно-личных достижений.

II. Теоретические занятия:

Расширение теоретических сведений по физической культуре и спорту, физиологии человека, гигиене, контролю и самоконтролю, предупреждению травматизма, по развитию вида спорта (баскетбол), по организации и проведению баскетбольных соревнований.

Занятия проходят в форме выдачи информации, рассказа, беседы, опроса.

По форме организации занятия могут быть групповые и индивидуальные.

Методы обучения

Для усвоения двигательных умений и навыков, совершенствования техники и тактики на занятиях необходимо использовать следующие методы обучения:

Словесный:

объяснение, беседа, обсуждение;

инструктирование;

сопроводительные пояснения;

указания и команды.

Наглядный:

натуральная или опосредованная демонстрация упражнений;

Практический:

изучение и овладение тактическими действиями в целом и по частям;

совершенствование технико-тактических двигательных действий и развитие физических качеств.

Методы контроля учебно – воспитательного процесса

Оперативный контроль: опрос за состоянием занимающихся на основании их собственных показаний до, во время и после занятий о их самочувствии и наблюдение за состоянием занимающихся до, в процессе, после занятий и между занятиями.

Текущий и поэтапный контроль: наличие медицинской справки от участкового врача, прохождение медицинского контроля в учреждении и врачебно – физкультурном диспансере.

Тестирование: определение уровня физической подготовленности с учетом возраста занимающихся.

Участие в контрольных играх и соревнованиях: установление задатков и возможности занимающихся, спортивные достижения.

В учебно-тренировочном процессе обучения юного баскетболиста ставятся следующие цели:

формирование интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

овладение технико-тактическими элементами в игре баскетбол;

овладение техникой судейских жестов в игре баскетбол;

совершенствование физического развития, преимущественно скоростных качеств и скоростно-силовых способностей, повышение функциональных возможностей;

формирование спортивного характера, умения мобилизоваться на преодоление трудностей во время учебно-тренировочного процесса;

приобщение школьников к соревновательной деятельности.

Критерии оценки прогнозируемых результатов

умение правильно показать технику выполнения баскетбольных элементов игры;

знания основных правил, приемов и методов самоконтроля;

разносторонняя физическая подготовленность на уровне возрастных нормативов;

устойчивая привычка к систематическим занятиям физическими упражнениями в различных формах;

умение показывать судейские жесты при судействе игры баскетбол;

спортивные достижения.

Физиологические особенности развития физических качеств.

В возрасте 12-14 лет наиболее успешно развиваются те компоненты физического потенциала ребенка, которые обеспечивают повышения уровня скоростных и скоростно-силовых способностей. Базовым элементом всего комплекса физических качеств является быстрота.

Основной акцент в физической подготовке ребенка должен быть сделан на использовании тех физических упражнений, которые наиболее адекватны особенностям развития двигательной функции в подростковом возрасте.

С 15 лет характерно достижение самых высоких темпов в развитии физического потенциала в целом. Отмечается наиболее интенсивный рост силовых показателей выносливости и совершенствование двигательных координаций. Следует уделить именно тренировке силовых качеств, повышение уровня выносливости и совершенствование техники выполнения физических упражнений наряду с освоением новых видов движений и действий. В этом возрасте хорошей и эффективной формой физической активности является углубленная специализация в избранном виде спорта в режимах высокой интенсивности.

Программа рассчитана на 3 занятия в неделю по 2 часа, 216 часов в год.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов	
		Практика	Теория
1.	Вводное занятие (инструктаж по ТБ)		2
2.	Теоретическая подготовка:		12
2.1	История развития баскетбола в России		2
2.2	Восстановительные мероприятия в спорте		2
2.3	Гигиенические требования к спортивной одежде и обуви		2
2.4	Основные сведения о технике игры баскетбол и о её значении		2
2.5	Правила по баскетболу		2
2.6	Спортивные соревнования их планирование и организация		2
3.	Общая физическая подготовка	58	
4.	Специальная физическая подготовка	42	
5.	Техническая подготовка	58	
6.	Контрольные игры и соревнования	28	

7.	Контрольные испытания, тестирование	8	
		202	14
	Итого:	216	

Цели:

формирование интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

овладение технико-тактическими элементами в игре баскетбол;

овладение техникой судейских жестов в игре баскетбол;

совершенствование физического развития, преимущественно скоростных качеств и скоростно-силовых способностей, повышение функциональных возможностей;

формирование спортивного характера, умения мобилизоваться на преодоление трудностей во время учебно-тренировочного процесса;

приобщение школьников к соревновательной деятельности.

Прогнозируемый результат обучения:

В конце 1 года обучения (учебно-тренировочного этапа) занимающийся **должен знать:**

- основные правила баскетбола,
- основные судейские жесты,
- значение и роль занятий спортом в развитии школьника,
- гигиенические требования к одежде и обуви на занятиях баскетбола,
- основные правила, приемы и методы самоконтроля.

должен уметь:

- выполнять индивидуальные технико-тактические действия,
- показывать судейские жесты при судействе тренировочных игр в баскетбол,
- провести под контролем разминку учебно-тренировочного занятия,
- провести разбор и анализ своих технико-тактических действия во время тренировочных заданий.

СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Вводное занятие

Значение занятий спортом. Распорядок дня и двигательный режим школьника. Инструктаж по технике безопасности при проведении занятия на стадионе и в спортивном зале.

Состояние и развитие баскетбола в России

История развития баскетбола в России.

Влияние физических упражнений на организм спортсмена

Восстановительные мероприятия в спорте.

Гигиенические требования к занимающимся спортом

Гигиенические требования к спортивной одежде и обуви.

Основы техники игры и техническая подготовка

Основные сведения о технике игры баскетбол и о её значении для роста спортивного мастерства.

Правила по баскетболу

Спортивные соревнования

Спортивные соревнования их планирование, организация и проведение.

Общая физическая подготовка

Упражнения для рук и плечевого пояса.

Из различных исходных положений (в основной стойке, на коленях, сидя, лёжа) – сгибание и разгибание рук, вращения, махи, отведения и приведения, рывки одновременно обеими руками и разновремено, то же во время ходьбы и бега.

Упражнения для ног.

Поднимание на носки; сгибание ног в тазобедренных суставах; приседание; отведение; приведение и махи ногой в переднем, заднем и боковом направлениях; выпады, пружинистые покачивания в выпаде; подскоки из различных исходных положений ног (вместе, на ширине плеч, одна впереди другой и т.п.); сгибание и разгибание ног в смешанных висах и упорах; прыжки.

Упражнения для шеи и туловища.

Наклоны, вращения, повороты головы; наклоны туловища, круговые вращения туловищем, повороты туловища, поднимание прямых и согнутых ног в положении лёжа на спине; смешанные упоры в положении лицом и спиной вниз; угол из исходного положения лёжа, сидя и в положении виса; различные сочетания этих движений.

Упражнения для всех мышц групп.

Могут выполняться с короткой и длинной скакалкой, гантелями, набивными мячами, резиновыми амортизаторами, с палками, с грифом штанги.

Упражнения для развития силы.

Упражнения с преодолением собственного веса: подтягивание из виса, отжимание в упоре, приседания на одной и двух ногах. Преодоление веса и сопротивления партнера. Переноска и перекладывание груза. Лазанье по канату. Перетягивание каната. Упражнения на гимнастической стенке. Упражнения с грифом штанги: толчки, выпрыгивания, приседания. Упражнения с набивными мячами.

Упражнения для развития быстроты.

Повторный бег по дистанции от 30 до 100 м со старта и с ходу с максимальной скоростью. Бег по наклонной плоскости вниз. Бег за лидером (более быстрый спортсмен). Бег с гандикапом с задачей догнать партнера. Выполнения общеразвивающих упражнений в максимальном темпе.

Упражнения для развития гибкости.

Общеразвивающие упражнения с широкой амплитудой движения. Упражнения с помощью партнера (пассивные наклоны, отведения ног, рук до

предела, мост, шпагат). Упражнения с гимнастической палкой или сложенной вчетверо скакалкой: наклоны и повороты туловища с различными положениями предметов (вверх, вперед, вниз, за голову, на спину); перешагивание и перепрыгивание, «выкруты» и круги. Упражнения на гимнастической стенке, гимнастической скамейке.

Упражнения для развития ловкости.

Разнонаправленные движения рук и ног. Кувырки вперед, назад, в стороны с места, с разбега и с прыжка. Перевороты вперед, в стороны, назад. Прыжки опорные через козла, коня. Прыжки с подкидного мостика. Упражнения в равновесии на гимнастической скамейке, бревне. Жонглирование двумя-тремя теннисными мячами. Метание мячей в подвижную и неподвижную цель. Метание после кувырк, поворотов.

Упражнения типа «полоса препятствий»:

С перелезанием, пролезанием, перепрыгиванием, кувырками, с различными перемещениями, переноской нескольких предметов одновременно (четырёх баскетбольных мячей), ловлей и метанием мячей. Игра в мини-футбол, в волейбол.

Упражнения для развития скоростно-силовых качеств.

Прыжки в высоту через препятствие, планку, в длину с места, многократные прыжки с ноги на ногу, на двух ногах. Перепрыгивание предметов (скамеек, мячей и др.). Прыжки в глубину. Бег и прыжки по лестнице вверх и вниз. Бег с отягощениями с предельной интенсивностью. Игры с отягощениями. Эстафеты комбинированные с бегом, прыжками, метаниями. Групповые упражнения с гимнастической скамейкой.

Упражнения для развития общей выносливости.

Бег равномерный и переменный на 500, 800, 100 м. Кросс на дистанции 5 км. Дозированный бег по пересеченной местности от 3 мин до 1 ч. Ходьба на лыжах с подъемами и спусками с гор, прохождение дистанции от 3 до 10 км на время. Спортивные игры на время: баскетбол, мини-футбол.

Специальная физическая подготовка

Упражнения для развития быстроты движения и прыгучести.

Ускорения, рывки на отрезках от 3 до 40 м из различных положений (сидя, стоя, лежа) лицом, боком и спиной вперед. Бег с максимальной частотой шагов на месте и перемещаясь. Рывки по зрительно воспринимаемым сигналам: вдогонку за партнером, в соревновании с партнером за овладение мячом, за летящим мячом с задачей поймать его. Бег за лидером без смены и со сменой направления (зигзагом, лицом и спиной вперед, челночный бег, с поворотом). Бег на короткие отрезки с прыжками в конце, середине, начале дистанции. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх (одиночные, сериями). Многократные прыжки с ноги на ногу (на дальность при определенном количестве прыжков; на количество прыжков при определенном отрезке от 10 до 50 м). Прыжки на одной ноге на месте и в движении без подтягивания и с подтягиванием бедра толчковой ноги. Прыжки в стороны (одиночные и сериями) на месте через «канавку» и

продвигаясь вперед, назад. Бег и прыжки с отягощениями (пояс, манжеты на голених, набивные мячи, гантели).

Упражнения для развития качеств, необходимых для выполнения броска. Сгибание и разгибание рук в лучезапястных суставах и круговые движения кистями. Отталкивание от стены ладонями и пальцами одновременно и попеременно правой и левой рукой. Передвижение в упоре на руках по кругу (вправо и влево), носки ног на месте. Передвижение на руках в упоре лежа, ноги за голеностопные суставы удерживает партнер. Из упора лежа «подпрыгнуть», одновременно толкаясь руками и ногами, сделать хлопок руками. Упражнения для кистей рук с гантелями, кистевыми эспандерами, теннисными мячами (сжимание). Имитация броска с амортизатором (резиновым бинтом), гантелями. Поднимание и опускание, отведение и приведение рук с гантелями в положении лежа на спине, на скамейке. Метание мячей различного веса и объема (теннисного, мужского и женского баскетбольного набивного мяча весом 1-5 кг) на точность, дальность, быстроту. Броски мячей через волейбольную сетку, через веревочку на точность попадания. Падение на руки вперед, в стороны с места и с прыжка. Бросок мяча в прыжке с подкидного мостика на точность попадания в мишени на полу и на стене, в ворота.

Упражнения для развития игровой ловкости.

Подбрасывание и ловля мяча в ходьбе и беге, после поворота, кувырков, падения. Ловля мяча после кувырка с попаданием в цель. Метание теннисного и баскетбольного мяча во внезапно появившуюся цель. Броски мяча в стену с последующей ловлей. Ловля мяча от стены после поворота, приседа, прыжка, перехода в положение сидя. Прыжки вперед и вверх с подкидного мостика с выполнением различных действий с мячом и без мяча в фазе полета (сохранить вертикальное положение туловища). Ведение мяча с ударом о скамейку; ведение с ударом в пол, передвигаясь по скамейке, ведение с перепрыгиванием препятствий. Ведение одновременно правой и левой рукой двух мячей, со сменой рук. Ведение мяча с одновременным выбиванием мяча у партнера. Комбинированные упражнения, состоящие из бега, прыжков, ловли, передачи, бросков, ведения с предельной интенсивностью. Бег с различной частотой шагов, ритмичный бег по разметкам с точной постановкой ступни (наступая на разметки, ставя ступни точно у линии). Эстафеты с прыжками, ловлей, передачей и бросками мяча. Перемещения партнеров в парах лицом друг к другу, сохраняя расстояние между ними 2-3 м.

Упражнения для развития специальной выносливости.

Многократные повторения упражнений в беге, прыжках, технико-тактических упражнениях с различной интенсивностью и различной продолжительностью работы и отдыха. Игры учебные с удлиненным временем, с заданным темпом перехода от защиты к нападению и обратно. Круговая тренировка (скоростно-силовая, специальная).

Техническая подготовка

Остановка прыжком, двумя шагами. Ловля мяча двумя руками в движении, в прыжке, при встречном движении, при поступательном движении, при движении сбоку. Ловля мяча одной рукой в движении, в прыжке, при встречном движении, при поступательном движении, при движении сбоку. Передачи мяча двумя руками в движении, в прыжке, встречные, поступательные, на одном уровне, сопровождающие. Передачи мяча одной рукой сверху, от головы, от плеча (с отскоком), сбоку (с отскоком), снизу (с отскоком). Передачи мяча одной рукой в движении, в прыжке, встречные, поступательные, на одном уровне, сопровождающие. Ведение мяча без зрительного контроля, по прямой, по кругам, зигзагом. Обводка соперника с изменением высоты отскока, с изменением скорости, с поворотом и переводом мяча, с переводом под ногой, за спиной. Броски в корзину двумя руками снизу, с отскоком от щита, без отскока от щита, с места, в движении, в прыжке, дальние, средние, ближние, прямо перед щитом, под углом к щиту, параллельно к щиту. Броски в корзину одной рукой сверху, от плеча, снизу, с отскоком от щита, с места, в движении, в прыжке, дальние, средние, ближние, прямо перед щитом, под углом к щиту, параллельно к щиту.

Тактическая подготовка

Тактика нападения: розыгрыш мяча, атака корзины, передай мяч и выходи, заслон, наведение, пересечение, треугольник, тройка, скрестный выход, система быстрого прорыва.

Тактика защиты: противодействие розыгрышу мяча, противодействие атаке корзины, подстраховка, переключение, групповой отбор мяча, система личной защиты.

Интегральная подготовка

Чередование подготовительных и подводящих упражнений по отдельным техническим приёмам. Чередование подготовительных упражнений (для развития специальных качеств) и выполнение технических приёмов. Выполнение перемещений с отягощениями, бросков в прыжке с отягощением для рук, всего тела. Выполнение отдельных звеньев технических приёмов с отягощениями. Чередование изученных технических приёмов и их способов в различных сочетаниях (отдельно в защите, отдельно

в нападении, а также в защите и в нападении). Чередование изученных тактических действий индивидуальных в нападении и в защите. Индивидуальные действия при бросках, индивидуальные действия при накрывании, индивидуальные действия при борьбе за отскочивший от щита мяч. Многократное выполнение технических приёмов. Перемещение в сочетании с действиями с мячом. Перемещение различными способами в сочетании с ловлей и передачами мяча различными способами в различных направлениях. Ведение мяча различными способами в сочетании с перемещениями различными способами, передачами, ловлей, бросками в корзину. Многократное выполнение каждого в отдельности из изученных тактических действий – индивидуальных в нападении и защите, а также в сочетаниях. Учебные игры.

Контрольные игры и соревнования

Контрольные испытания, тестирование

Общая физическая подготовка.

Прыжок в длину с места.

Высота прыжка.

Бег 30 м.

Техническая подготовка.

Скоростное ведение.

Передачи мяча.

Дистанционные броски.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование раздела программы	Тема занятия	Тип занятия	Содержание деятельности	Воспитательная работа	К – во часов	Дидактические материалы, техническое обеспечение	Дата проведения	
								План	Факт
1	2	3	4	5	6		7	8	9
1.	Теория	Вводное занятие. Промежуточная аттестация	Изучение нового материала	История возникновения баскетбола. Развитие баскетбола Инструктаж по ТБ. Стойка игрока. Ведение мяча правой и левой рукой на месте.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Костикова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта.		
2		История баскетбола	Изучение нового материала	История возникновения баскетбола. Развитие баскетбола Инструктаж по ТБ. Стойка игрока. Ведение мяча правой и левой рукой на месте.	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Баскетбол. Учебник для вузов физической культуры		
3	Техническая подготовка	Техника передвижений, ведения, передач, бросков	Изучение нового материала	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
4		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Учебная игра	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

5		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Учебная игра	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
6		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Учебная игра	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
7		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, Лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
8		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, Лицом. Ведение мяча правой и левой рукой на месте. Ловля и передача мяча в парах на месте. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
9		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	Изучение нового материала	Перемещение в стойке боком, Спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

				одной рукой от плеча в движении. Учебная игра					
10		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	Изучение нового материала	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Учебная игра	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
11		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	Изучение нового материала	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Учебная игра	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
12		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Учебная игра	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
13		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
14		Техника передвижений, ведения,	совершенствование	Перемещение в стойке боком, спиной вперед. Ведение мяча правой и левой рукой в	формирование умения и желания	2	Фишки, секундомер, баскетбольные		

		передач, бросков		движении. Ловля и передача мяча в парах в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Учебная игра	оказывать помощь		мячи.		
15		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка шагом и прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
16		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка шагом и прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
17		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
18		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
19		Техника	совершенствование	Остановка двумя шагами и	формирование	2	Фишки,		

		передвижений, ведения, передач, бросков	ование	прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	е доброжелательного отношения друг к другу		секундомер, баскетбольные мячи.		
20		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
21		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
22		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
23		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высоты отскока. Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

				движении. Учебная игра					
24		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
25		Техника передвижений, ведения, передач, бросков	совершенствование	Ловля и передача мяча в парах, тройка на месте и в движении. Бросок мяча одной рукой от плеча с места и в движении. Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
26	Теория	Правила соревнований	Изучение нового материала	Правила игры в баскетбол Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 1		
27		Правила соревнований	Изучение нового материала	Правила игры в баскетбол Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 1		
28	Тактическая подготовка	Тактика нападения	Изучение нового материала	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0) без смены мест Учебная игра	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Баскетбол. Учебник для вузов физической культуры		
29		Тактика нападения	Изучение нового материала	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0) без смены мест Учебная игра	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

30		Тактика нападения	совершенствование	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0)без смены мест Учебная игра	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
31		Тактика нападения	совершенствование	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0)без смены мест Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
32		Тактика нападения	Совершенствование	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0)без смены мест. Нападение через заслон Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
33		Тактика нападения	Совершенствование	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0)без смены мест. Нападение через заслон Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
34		Тактика нападения	совершенствование	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0)без смены мест. Нападение через заслон Учебная игра	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
35		Тактика нападения	совершенствование	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0)без смены мест. Нападение через заслон Учебная игра	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
36		Тактика	совершенствование	Тактика свободного нападения.	воспитание	2	Фишки,		

		нападения	ование	Позиционное нападение (5;0)без смены мест. Нападение через заслон Учебная игра	ценностных ориентиров на здоровый образ жизни		секундомер, баскетбольные мячи.		
37		Тактика нападения	совершенствование	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0)без смены мест. Нападение через заслон Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
38		Тактика нападения	совершенствование	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5;0)без смены мест. Нападение через заслон Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
39	Соревнования .	Участие в соревнованиях	игра	Совершенствование тактических и технических приемов в соревнованиях	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
40		Участие в соревнованиях	игра	Совершенствование тактических и технических приемов в соревнованиях	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
41	Техническая подготовка		совершенствование	Индивидуальные действия при нападении.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
42			совершенствование	Бросок мяча одной рукой от плеча.	воспитание ценностных	2	Фишки, секундомер,		

			ование		ориентиров на здоровый образ жизни		баскетбольные мячи.		
43			совершенствование	Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
44			Изучение нового материала	Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра.	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
45			совершенствование	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
46			совершенствование	Учет в процессе тренировки. Бросок мяча одной рукой от плеча.	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
47			совершенствование	Совершенствование техники передачи мяча.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
48		Техника передвижений ведения,	Изучение нового материала	Техническая подготовка юного спортсмена.	воспитание ценностных ориентиров на	2	Фишки, секундомер, баскетбольные		

		передач, бросков			здоровый образ жизни		мячи.		
49		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
50		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
51		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
52		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага.	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

				Учебная игра					
53		Передача мяча	Изучение нового материала	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведение два шага. Учебная игра	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
54		Передача мяча	совершенствование	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведение два шага. Учебная игра	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
55		Передача мяча	совершенствование	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведение два шага. Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
56	Тактическая подготовка			Тактика защиты.	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Баскетбол. Учебник для вузов физической культуры		
57	Техническая подготовка	Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Стойка защитника с выставленной ногой вперед.	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

58		Техника передвижений ведения, передач, бросков	контроль	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча.	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
59		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Действия одного защитника против двух нападающих.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
60		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
61		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
62		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
63		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча.	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

64		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
65		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Выбор места по отношению к нападающему с мячом.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
66		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Переключение от действий в нападении к действиям в защите.	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
67	Тактическая подготовка	Тактическая подготовка	совершенствование	Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Баскетбол. Учебник для вузов физической культуры		
68	Тестирование .	Развитие двигательных качеств	контрольные	Прием контрольных нормативов по ОФП Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
69		Развитие двигательных качеств	контрольные	Прием контрольных нормативов по ОФП Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

70	Техническая подготовка	Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Применение защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих.	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
71		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Выбор места и способа противодействия нападающему без мяча в зависимости от местонахождения мяча.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
72		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Индивидуальные действия при нападении.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
73		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Индивидуальные действия при нападении.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
74		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Бросок мяча одной рукой от плеча.	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
75		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Бросок мяча одной рукой от плеча.	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

76		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
77		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Выбор способа передачи в зависимости от расстояния.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
78	Теоретическая подготовка		Изучение нового материала	Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра.	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 2		
79			Изучение нового материала	Общая характеристика спортивной тренировки. Учебная игра.	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 2		
80	Тактическая подготовка		совершенствование	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
81			совершенствование	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

82	Тестирование		совершенствование	Учет в процессе тренировки. Бросок мяча одной рукой от плеча.	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
83			совершенствование	Учет в процессе тренировки. Бросок мяча одной рукой от плеча.	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
84	Техническая подготовка		совершенствование	Совершенствование техники передачи мяча.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
85		Техника передвижений ведения, передач, бросков	Изучение нового материала	Техническая подготовка юного спортсмена.	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
86		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

87		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
88		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
89		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение мяча с разной высотой отскока. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
90		Передача мяча	Изучение нового материала	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

91		Передача мяча	совершенствование	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведение два шага. Учебная игра	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
92		Передача мяча	совершенствование	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведение два шага. Учебная игра	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
93	Тактическая подготовка		совершенствование	Тактика защиты.	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
94	Техническая подготовка	Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Стойка защитника с выставленной ногой вперед.	формирование дисциплированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
95		Техника передвижений ведения, передач, бросков	контрольный	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча.	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

96		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Действия одного защитника против двух нападающих.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
97		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Многократное выполнение технических приемов и тактических действий.	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
98		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Ведение мяча с изменением направления с обводкой препятствия.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
99		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков мяча в зависимости от ситуации на площадке.	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
100		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Совершенствование техники ведения, ловли и передачи мяча.	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
101		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	выработка привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

102		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Выбор места по отношению к нападающему с мячом.	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
103		Техника передвижений ведения, передач, бросков	совершенствование	Переключение от действий в нападении к действиям в защите.	воспитание ценностных ориентиров на здоровый образ жизни	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
104	Тактическая подготовка	Тактическая подготовка	совершенствование	Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
105		Тактическая подготовка	совершенствование	Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра.	формирование доброжелательного отношения друг к другу	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
106	Тестирование	Развитие двигательных качеств. Промежуточная аттестация	контрольные	Прием контрольных нормативов по ОФП Учебная игра	формирование умения и желания оказывать помощь	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
107	тестирование	Развитие двигательных качеств. Промежуточная аттестация	контрольные	Прием контрольных нормативов по технической подготовке. Учебная игра	формирование дисциплинированности, корректности	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		

108		Промежуточная аттестация	соревнование	Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	формирование требовательности к себе	2	Фишки, секундомер, баскетбольные мячи.		
-----	--	--------------------------	--------------	---	--------------------------------------	---	--	--	--

Формы аттестации и оценочные материалы

Тестирование обучающихся на начало и конец учебного года

Общая физической подготовке

Прыжок в длину с места.

Высота прыжка.

Бег 30 м.

Технической подготовке

Скоростное ведение.

Передачи мяча.

Дистанционные броски.

Методическое обеспечение

Информационное обеспечение предполагает оснащение образовательной программы специальной, педагогической и методической литературой (см. список литературы). Теоретический материал в виде презентаций.

Материальное обеспечение.

Технические средства : мячи, фишки, секундомер, скакалки, комплект тренировочной формы.

Адрес ресурса	Название ресурса	Аннотация
---------------	------------------	-----------

Официальные ресурсы системы образования Российской Федерации

https://edu.gov.ru/	Министерство просвещения Российской Федерации	Официальный ресурс Министерства просвещения Российской Федерации.
https://xn--31-6kcadhwnl3cfdx.xn--p1ai/	Департамент образования	Официальный сайт департамента образования Белгородской области
http://uobr.ru/	Управление образования Белгородского района	Официальный сайт Управления образования администрации Белгородского района
https://xn--31-kmc.xn--80aafey1amqq.xn--d1acj3b/	Навигатор дополнительного образования детей Белгородской области	Официальный сайт Автоматизированной информационной системы «Навигатор дополнительного образования Белгородской области»
http://www.xn---31-mddfb0apgnde8a1a1d6dp.xn--p1ai/index.php/svedeniya-ob-uchrezhdenii	ОГБУ «Белгородский региональный модельный центр дополнительного образования детей»	Областное государственное бюджетное учреждение «Белгородский региональный модельный центр дополнительного образования детей»

Список использованной литературы.

1. Баскетбол: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. – М.: Советский спорт, 2006 г.
2. Баскетбол. Учебник для вузов физической культуры – Под ред. Ю.М. Портнова. – М., 1997 г.
3. Костикова Л.В. Баскетбол: Азбука спорта. – М.: ФиС, 2001 г.
4. Программа дисциплины. Теория и методика баскетбола. Для вузов физической культуры – Под ред. Ю.М. Портнова. – М., 2004 г.
5. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 1 – Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – М.: Изд. Центр Академия, 2002 г.
6. Спортивные игры. Учебник для вузов. Том 2 – Под ред. Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнова. – М.: Изд. Центр Академия, 2004 г.
7. Учебная программа по баскетболу ч. II. ГОУ ДОД СДЮСШОР «Олимпиец».